



FESTIVAL 2018
DELL'INNOVAZIONE
E DELLA SCIENZA

Il corpo,
l'ambiente,
l'alimentazione,
la medicina, lo sport
attraverso laboratori,
incontri, caffè scientifici,
eventi, exhibit

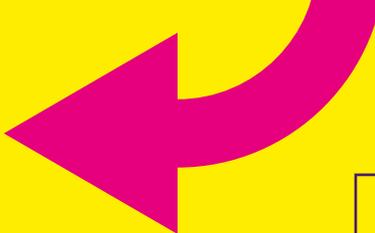
pensa alla salute

14 • 21 OTTOBRE 2018

settimo torinese • caselle torinese
castiglione torinese • collegno
grugliasco • leinì • moncalieri • nichelino
rivoli • san mauro torinese • torino

www.festivaldellinnovazione.settimo-torinese.it

i luoghi del festival



GRUGLIASCO

**Aula Magna
dell'Università
di Agraria
e Veterinaria**
Largo P. Braccini, 2

COLLEGNO

Biblioteca Civica
corso Francia, 275
tel. 011.40.15.900

RIVOLI

**Istituto G. Natta
Teatro Natta**
via XX Settembre, 14/A
tel. 011.95.63.213
**Biblioteca Civica
"A. Merini"**
Corso Susa, 130
tel. 011.95.11.686

NICHELINO

**Biblioteca Civica
"G. Arpino"**
via Turati, 4/8
tel. 011.62.70.047

CASELLE

Sala Consiglio
Piazza Europa, 2
tel. 011.99.64.000

LEINI

**Teatro Civico
"Luciano Pavarotti"**
piazza V. Emanuele II
tel. 011.99.86.309

SETTIMO T.S.E

Biblioteca Archimede
piazza Campidoglio, 50
tel. 011.80.28.722/723

Planetario

piazza della Libertà, 4
tel. 011.80.28.588/378

Ecomuseo del Freidano

via Ariosto, 36 bis
tel. 011.80.28.716

Teatro Garybaldi

via Partigiani, 4
tel. 011.80.28.588

Suoneria

**La Casa della Musica
Combo**

via Partigiani, 4
tel. 011.80.28.705

Ospedale Civico

via Santa Cristina, 3
tel. 011.30.21.400

CASTIGLIONE T.S.E

Biblioteca Comunale
strada Cottolengo, 12
tel. 011.98.19.153

SAN MAURO T.S.E

Libreria Il Gatto che Pesca
via S. Francesco d'Assisi, 4
tel. 011.82.20.998

Biblioteca civica "G.Bocca"

sala Antonetto
via XXV Aprile, 66
tel. 011.82.20.078

Ops Natura

via Torino, 101

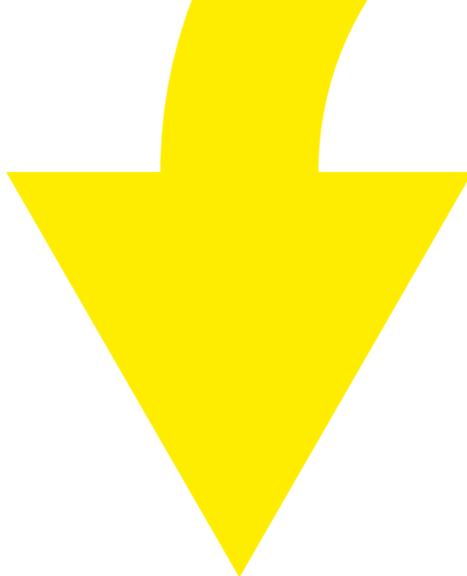
TORINO

Comune di Torino
Piazza Palazzo di Città, 1
**World International School
of Torino**
Via Traves, 28
tel. 011.19.72.111

MONCALIERI

Biblioteca Arduino
via Cavour, 31
tel. 011.64.01.611

Liceo Scientifico Majorana
via Negri, 14
tel. 011.64.71.271



La Regione Piemonte, nel rinnovare il proprio impegno nella promozione e diffusione della cultura, dedica una particolare attenzione nei confronti della divulgazione scientifica nelle sue varie espressioni.

L'ente si pone infatti come diretto interlocutore di quel molteplice panorama di realtà accademiche, museali, istituzionali o associative che insieme costituiscono la fonte primaria di un ricco calendario di iniziative e manifestazioni sul territorio.

Località grandi e piccole concorrono così a dar vita a quella composita programmazione culturale piemontese che rappresenta ormai un fattore di caratterizzazione riconosciuto a livello nazionale e internazionale.

Un contesto all'interno del quale spicca, per qualità della proposta e capacità di attrazione del pubblico, il Festival dell'Innovazione e della Scienza di Settimo Torinese.

La manifestazione ha infatti l'indubbio pregio di aver sviluppato un'offerta sempre più ampia, qualificata e diversificata, contribuendo in maniera significativa al palinsesto regionale di appuntamenti dedicati alle scienze e alla divulgazione, e incontrando il gusto di pubblici diversi, con un'attenzione particolare ai giovani e alle nuove generazioni.

L'edizione 2018 dell'evento settimese conferma il ruolo da protagonista assunto negli anni dal festival, continuando a rappresentare una preziosa occasione di approfondimento e conoscenza, capace di coinvolgere un numero sempre maggiore di centri dell'area metropolitana in un'avveduta ottica di sistema territoriale.

Una manifestazione alla cui realizzazione la Regione Piemonte è pertanto lieta di contribuire per la sua capacità di rappresentare un momento attrattivo e di divenire un appuntamento atteso e partecipato.

Antonella Parigi

Assessora alla Cultura e Turismo Regione Piemonte



Anche quest'anno il Festival dell'Innovazione e della Scienza – giunto alla sesta edizione – si presenta al grande pubblico con un calendario di eventi ricco ed articolato che testimonia come la rassegna sia ormai diventata una delle più importanti del territorio nazionale a livello di divulgazione scientifica. Il record di presenze dello scorso anno testimonia come il Festival sia un vero e proprio motore di promozione del territorio.

L'edizione 2018 consolida e rafforza le collaborazioni strette in area metropolitana rendendo protagonisti del Festival i comuni di Torino, Caselle Torinese, Castiglione Torinese, Collegno, Grugliasco, Leini, Moncalieri, Nichelino, Rivoli e San Mauro Torinese.

Dal 14 al 21 ottobre, nella città di Settimo Torinese e nei principali luoghi di aggregazione culturale degli altri comuni coinvolti andrà in scena un programma ricchissimo di incontri, caffè scientifici, eventi, exhibit e laboratori finalizzati ad affrontare e valorizzare a tutto tondo le tematiche e i trend più attuali relativi al tema della salute. Dal corpo all'ambiente, dall'alimentazione alla medicina senza dimenticare lo sport, la prevenzione e il benessere della persona.

Il programma è stato reso possibile grazie alla partecipazione di Enti ed Associazioni scientifici nazionali e internazionali che, grazie alle collaborazioni e alle sinergie attivate, hanno deciso anche per l'edizione 2018 di mettersi in gioco portando l'educazione e la promozione alla salute tra la gente, al di fuori degli spazi tradizionali. Siamo certi che il Festival riuscirà a coinvolgere ancora una volta pubblici diversi e il mondo della scuola che rimane il motore principale della manifestazione.

Peculiarità del Festival resta il format che, attraverso la contaminazione di diverse forme artistiche, gli permette di diventare strumento di divulgazione scientifica divertente, accessibile e alla portata di tutti. Linguaggi ed esperienze diversi si integrano in modo innovativo e diversificato per essere più vicini alle esigenze dei nostri interlocutori che vanno dai bambini ad un pubblico adulto.

Per l'Amministrazione Comunale il Festival dell'Innovazione e della Scienza è motivo di grande orgoglio e in prima persona ci impegniamo a viverlo con partecipazione.

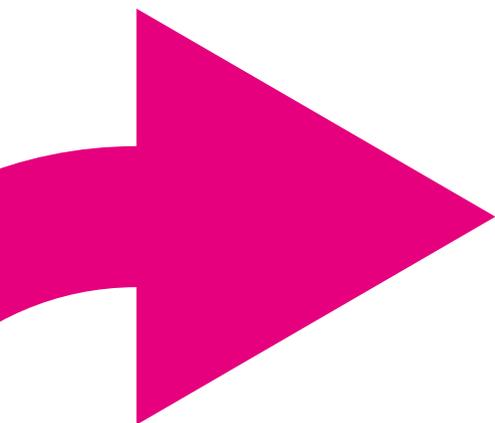
Ringraziamo pertanto tutti coloro che rendono possibile questo evento: dalla Fondazione ECM che ne cura l'organizzazione a tutti gli sponsor prestigiosi, istituzionali e privati, che da sempre accompagnano e sostengono la rassegna, dagli Enti Scientifici e dalle Università che collaborano alla stesura del programma alle associazioni del territorio, dai volontari ai ragazzi del servizio civile e dell'alternanza scuola lavoro che partecipano in maniera attiva all'evento.

Non ci resta che invitare tutti a partecipare alla sesta edizione del Festival dell'Innovazione e della Scienza: un'occasione unica per dedicare il proprio tempo alla salute e 'portare a casa' un vissuto positivo e concreto fatto di benessere e cura di sé e dell'ambiente in cui viviamo.

Buona salute e buon Festival a quanti, nei prossimi giorni vivranno il Festival per parlare, ascoltare, confrontarsi, discutere, giocare, imparare a stare in salute.

Fabrizio Puppo

Sindaco di Settimo Torinese



Pensa alla Salute.

Il simpatico claim della sesta edizione del Festival dell'Innovazione e della Scienza suona come un invito divertente per riflettere però su un tema importante e trasversale come quello del benessere, dello stare bene. Un programma come sempre ricco di oltre 150 appuntamenti tra concerti, incontri, workshop, laboratori, exhibit, allestimenti innovativi.

Tre le novità più significative di quest'anno sicuramente l'Escape Room realizzata all'interno della Biblioteca Archimede.

Si tratta della prima Escape Room orientata alla divulgazione scientifica che siamo sicuri appassionerà i bambini ma anche tanti genitori.

Inoltre per la prima volta raddoppia quest'anno lo spazio dedicato ai progetti delle scuole.

Sabato 20 in piazza Campidoglio a Settimo saranno protagonisti i ragazzi delle scuole superiori provenienti da tutta Italia, mentre domenica 21 a presentare le proprie idee innovative saranno i ragazzi delle scuole elementari e medie dell'Area Metropolitana di Torino.

Il tema della salute verrà affrontato in molte declinazioni possibili dalla salute del pianeta alla salute in campo medico, nell'alimentazione, nello sport.

Il Festival che quest'anno è diventato ancora più grande coinvolgendo 10 comuni dell'Area Metropolitana tra cui Torino, si caratterizza ancora una volta per avere un posizionamento preciso, una connotazione unica nel panorama italiano.

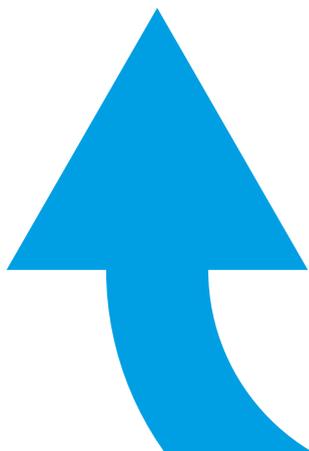
Una kermesse orientata alla divulgazione scientifica, fatta in modo innovativo, divertente, con il coinvolgimento attivo del pubblico, con un linguaggio che la rende accessibile a tutti. Un Festival che sposa divulgazione ed entertainment per rendere la partecipazione agli eventi un'esperienza unica.

Un grazie sentito a tutto il personale della Fondazione ECM, al Comune di Settimo Torinese a tutti coloro che contribuiscono alla buona riuscita del Festival, in primis ovviamente gli sponsor istituzionali e privati.

Auguro a tutti un buon Festival certo che anche quest'anno la rassegna sarà in grado di offrire a tutti un programma interessante e divertente.

Aldo Corgiat

Presidente Fondazione ECM



Novità Festival 2018

dal 14 al 21 ottobre

dalle ore 16.30 alle ore 18.30

BIBLIOTECA ARCHIMEDE, piazza Campidoglio, 50

Settimo mistero

Escape room

a cura di **WESEN srl - Mystery House Torino**

**SETTIMO
TORINESE**

Una prima assoluta al Festival dell'Innovazione e della Scienza di Settimo Torinese. Con Settimo Mistero nasce la prima e unica Escape Room di divulgazione scientifica, un gioco dedicato agli adulti e ai bambini dagli 8 anni.

45 minuti di tempo per risolvere enigmi, misteri, indovinelli, in cui la protagonista sarà la Proteina. Da dove viene? Che cosa è? Come la usa il nostro corpo? Per arrivare alla fine del gioco sbloccando lucchetti e porte, i partecipanti devono imparare tutto sulle proteine e metterlo in pratica, lavorando insieme per svelare gli enigmi più difficili. Una Scientific Escape Room dove mistero e divulgazione si mescolano in un gioco educativo e divertente.



dal 14 al 20 ottobre

dalle ore 16.30 alle ore 18.30

PIAZZA DELLA LIBERTÀ

Viaggio nello spazio

Planetario

a cura di **INAF, SOFOS e associazione Camelot**

**SETTIMO
TORINESE**

Nella realtà immersiva del planetario, gli spettatori potranno effettuare un viaggio sorprendente e meraviglioso attraverso l'universo, la nostra galassia, le stelle e il sistema solare. Il nuovo planetario con proiettore digitale è composto da una rivoluzionaria macchina di proiezione capace di mostrare un cielo realistico con effetto 3D proprio come lo vedreste ad occhio nudo, con un binocolo o un telescopio e proietta filmati a 360 gradi, permettendo di rendere le animazioni ancora più spettacolari e coinvolgenti. Veri e propri viaggi nello spazio, alla scoperta di pianeti, nebulose e galassie! Per tutti.

Per prenotazioni e informazioni: info@bibliotecarchimede.it - tel. 011.80.28.722

Aspettando il Festival

Dal 25 settembre al 14 ottobre

SETTIMO
TORINESE



DAL 25 SETTEMBRE AL 14 OTTOBRE
BIBLIOTECA ARCHIMEDE, piazza Campidoglio, 50

Lavazza 2030: what are you doing?

Mostra fotografica per raccontare i 17 Obiettivi di Sviluppo Sostenibile delle Nazioni Unite attraverso le immagini del calendario Lavazza 2018.

L'autore degli scatti del Calendario, il fotografo Platon, ha voluto rappresentare gli obiettivi attraverso i volti di 17 ambasciatori della sostenibilità impegnati a trasformare gli scarti alimentari in un pasto per i più poveri, una bottiglia di plastica in una fonte di luce democratica, a istruire i bambini, a insegnare un lavoro ai giovani disagiati e alle donne emarginate, a proteggere il mare e la biodiversità, ad affrontare i cambiamenti climatici, a battersi per un'economia della natura e della vita.

DOMENICA 23 SETTEMBRE ore 15.00
PARCO DE GASPERI

Settimo Scatto

Concorso fotografico promosso ed organizzato dai ragazzi del Servizio Civile Nazionale. La prima fotomaratonata settimese è un percorso a tappe alla scoperta della città e dei suoi luoghi storici aperto a tutta la cittadinanza.

L'iscrizione è gratuita e può essere fatta entro sabato 22 settembre inviando una mail a settimoscatto18@gmail.com

GIOVEDÌ
27



LA TERRA NON È MAI SPORCA

**SETTIMO
TORINESE**

TERRAZZA DELLA BIBLIOTECA ARCHIMEDE
piazza Campidoglio, 50

La terra non è mai sporca

con **Luciana Ciliento** e **Carola Benedetto**, scrittrici
in collaborazione con **COLDIRETTI** e **ADD editore**

ORE
18

Parole e musica. Presentazione libro

“La terra non è mai sporca, siamo noi che la sporchiamo con i nostri pensieri”, così ha esordito Svamini Ma Uma Shakti Ghiri, in una giornata dedicata all'ecologia e allo spirito. La frase ha preso a girarci in testa e non ci ha più abbandonate.

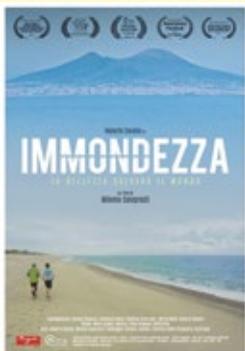
Questo libro è nato in viaggio e con il viaggio si è costruito, incontrando persone molto diverse fra loro, ma accomunate dal profondo legame con la terra.

Perché, come dice Pierre Rabhi, «la terra è di tutti». Non importa cosa si faccia nella vita, quale sia il nostro credo, senza la terra semplicemente non siamo.

SETTIMO
TORINESEORE
18

BIBLIOTECA ARCHIMEDE

piazza Campidoglio, 50

Immondezza
Documentariodi **Mimmo Calopresti**, regista sceneggiatore
e attore cinematografico
con **Roberto Cavallo**, scrittore, agronomo e saggista

Un documentario per raccontare l'iniziativa Keep Clean and Run #pulisciecorri, un viaggio nel Sud dell'Italia tra bellezze e rifiuti. 350 km di panorami mozzafiato, tra strade e sentieri, dal Vesuvio all'Etna, che Roberto Cavallo, Presidente dell'AICA - Associazione Internazionale per la Comunicazione Ambientale - percorre di corsa, accompagnato da numerosi altri testimonial sportivi di fama nazionale, per compiere azioni di pulizia dei rifiuti abbandonati lungo il percorso.

A seguire dibattito.

dalle ore 9.30 alle ore 17.30

COMUNE DI TORINO

piazza Palazzo di Città, 1

Girls techa cura di **Synesthesia**

Due giorni dedicati alla robotica al femminile. In Italia, come in molti altri paesi, solo una piccola percentuale di bambine e ragazze si dedica al mondo delle STEAM.

Girls Tech nasce con l'idea di abbattere i luoghi comuni legati alla presenza femminile in questi ambiti per incoraggiare le ragazze ad intraprendere carriere scientifiche o tecnologiche.

Sabato 13 le bambine tra i 7 e i 12 anni potranno sperimentare robotica, nozioni di coding, elettronica e making.

Domenica 14 le ragazze tra i 13 e i 18 anni si immergeranno nell'universo dei videogiochi, attraverso la creazione di un concept originale e la progettazione di un oggetto che lo rappresenti che verrà realizzato con la stampante 3D.

SABATO DOMENICA

13 14

TORINO

Per informazioni: www.girlstech.it

SABATO
13

dalle 16.00 alle 19.00
OLON, via Schiapparelli, 2

Olon pensa alla salute

IL GRUPPO OLON invita tutti a trascorrere un sabato pomeriggio un po' diverso nella palazzina storica di via Schiapparelli 2 a Settimo Torinese: si parlerà della OLON, eccellenza italiana, di cosa produce, di quali sono i rigidi controlli svolti dalle autorità nazionali e internazionali nei confronti dei suoi prodotti, della salute e sicurezza del personale e dell'ambiente che la circonda.

OLON produce principi attivi farmaceutici appartenenti a diverse classi terapeutiche quali antibiotici, antitumorali, immunosoppressori, dermatologici, respiratori, oltre a enzimi anche per il mondo alimentare.

I cicli di produzione alla OLON sono complessi e strettamente controllati dagli operatori 24/24h; i dipendenti OLON compongono un grande team di diverse figure professionali: per questa occasione alcuni ricercatori dello stabilimento allestiranno mini-laboratori in cui i bambini di tutte le età, potranno fare esperimenti trasformandosi in veri esperti di biologia e chimica!

La giornata è dedicata a tutti, adulti, bambini e studenti. Al termine ci sarà un rinfresco e verranno distribuiti gadget.

Per informazioni e prenotazioni:
infofabbricheaperte@olonspa.it
tel. **011.89.661**
www.olonspa.com

**SETTIMO
TORINESE**





Programma del festival

DOMENICA

14

SETTIMO
TORINESE

dalle ore 16.00

BIBLIOTECA ARCHIMEDE, piazza Campidoglio, 50

Spettacolo per bambini e famiglie

Supereroi per la salute della terra

a cura di **Junior Science**

Due scienziati con i super poteri ci faranno conoscere i quattro elementi fondamentali per la salute del pianeta.

Uno spettacolo divertente per scoprire che difendere la terra è una missione possibile.



ore 16.30

BIBLIOTECA "G. BOCCA", SALA ANTONETTO

via XXV Aprile, 66

Salute emotiva, siamo tutti genitori o figli, facciamo rete

a cura di **FACCI UN SALTO**

con d.ssa **Sabina Colombini**, consulente pedagogico

S. MAURO
TORINESE

Promuovere la genitorialità consapevole attraverso lo scambio di capacità, competenze ed esperienze fra e con i genitori.

I bambini presenti verranno intrattenuti dal personale dell'associazione.

DOMENICA
14



ORE
18

**SETTIMO
TORINESE**

BIBLIOTECA ARCHIMEDE, piazza Campidoglio, 50

Ridurre la povertà e incoraggiare l'innovazione

con prof. **Gunter Pauli**, economista, imprenditore e scrittore
moderano **Piero Bianucci**, scrittore e giornalista scientifico
e **Mario Salomone**, secrétaire général WEEC

Il guru della Blue Economy Gunter Pauli è l'ideatore ed il promotore di un modello economico rivoluzionario che sta cambiando il modo di produrre e consumare: ispirarsi alla natura, dove non esistono spreco e rifiuti ma solo riutilizzo delle materie già esistenti, per uno sviluppo veramente sostenibile. Produrre di più con quello che abbiamo si può, mettendo in gioco creatività, visione e innovazione, per rispondere ai bisogni di tutti gli esseri umani e dell'ecosistema.

LUNEDÌ
15

MONCALIERI

ore 17.30

BIBLIOTECA ARDUINO, via Cavour, 31

La salute inizia in pancia

con **Costanza Pizzi** e **Lorenzo Richiardi**, dipartimento di Scienze Mediche - UniTO,
Patrizia Bovolin, dipartimento di Scienze della Vita e Biologia dei Sistemi - UniTO,
Alessandro Rolfo, dipartimento di Scienze Chirurgiche - UniTO
modera **Nicla Panciera**, giornalista scientifica
a cura di **FRIDA** - frida.unito.it

I nove mesi che cambiano la vita: la salute del bambino e dell'adulto che sarà.
Quando iniziamo a diventare ciò che siamo? In che modo ha origine la nostra predisposizione ad alcune malattie piuttosto che ad altre?
Quali sono le ricadute di quanto avviene durante la gravidanza, e subito dopo la nascita, sulla salute del bambino e dell'adulto che sarà?



LUNEDÌ
15

ORE
18

BIBLIOTECA ARCHIMEDE, piazza Campidoglio, 50

La performance sportiva oltre i limiti: storie di suprema fatica e storie di doping

con Prof. **Francesco Botrè**, Direttore del Laboratorio Antidoping FMSI - Roma
Professore Associato - Università "La Sapienza" - Dipartimento di Medicina
Sperimentale

Dott. **Paolo Borrione**, Vice-Presidente del Comitato dei Controlli Antidoping
NADO Italia Ricercatore Universitario - Università di Roma "Foro Italico"

Prof. **Marco Vincenti**, Direttore Scientifico del Centro Regionale Antidoping
"A. Bertinaria" - Orbassano Professore Ordinario - Università di Torino
Dipartimento di Chimica

Sempre più persone si cimentano in sport estremi, in prove di "endurance" o cercano nel doping la via più breve per ottenere il fisico voluto.

L'incontro cercherà di rispondere ad alcune domande: è salutare praticare sport di endurance? L'allenamento intensivo fa bene al fisico?

È vero che gli sportivi professionisti sono quasi tutti dopati? Gli sport di resistenza sono quelli più esposti al doping? In quale forma?

È vero che le sostanze dopanti in uso sono sempre nuove e quindi non vengono ricercate nelle analisi?

Gli integratori alimentari servono? In che cosa si distinguono dal doping?

SETTIMO
TORINESE

LUNEDÌ
15

**SETTIMO
TORINESE**

BIBLIOTECA ARCHIMEDE, piazza Campidoglio, 50

Nella mente e nel corpo del campione

con **Marc Genè**, pilota automobilistico e collaudatore della Scuderia Ferrari
Andrea Pusateri, campione italiano di ciclismo paralimpico
Roberto Manzoni, responsabile scientifico della preparazione atletica degli atleti dello Sci Alpino
modera **Roberto Boccafogli**, responsabile Marketing e Media Relations F1 Pirelli

ORE
21

Qual è la preparazione fisica e mentale di un pilota che sta per sfrecciare a 350 km/h?

Qual è l'alimentazione di un ciclista prima di una gara importante?

Come ci si prepara per la discesa di un Super-G?

Voci di spicco del mondo dello sport ci porteranno 'dietro le quinte' della competizione, cioè nella mente e nel corpo dei campioni. Anche grazie all'esperienza di Pirelli nelle più importanti competizioni sportive a livello internazionale come la Formula 1, il ciclismo e lo sci, la serata permetterà di entrare nell'affascinante mondo dello sport, tra curve a carichi aerodinamici fino a 6G, diete mediterranee, mental training, ciclismo in altura e combinate nordiche.

LEINÌ

ore 17.00
TEATRO CIVICO
"LUCIANO PAVAROTTI"
piazza V. Emanuele II

Nordic walking per tutti

con dott. **Maurizio Gottin**, responsabile della struttura semplice medicina dello sport, dip. prevenzione ASLTO4

La grande diffusione del nordic walking è stata favorita dalla facile tecnica, dalla semplicità e dal basso costo dell'attrezzatura (bastoncini, scarpe), dall'ampia possibilità di percorsi all'aria aperta. Come dimostrato da numerosi studi, tutto ciò lo rende molto indicato come esercizio da praticare per mantenere una buona condizione fisica.

Alle ore 18.15 gli istruttori del Comitato UISP Ciriè Settimo Chivasso effettueranno **dimostrazioni pratiche gratuite di Nordic Walking** in piazza Vittorio Emanuele antistante il teatro. Si consigliano abbigliamento comodo e scarpe da ginnastica.



ore 17.00
SALA CONSIGLIO COMUNALE, piazza Europa, 2
**Dal concepimento alla nascita:
un percorso di salute**

con il gruppo di ricerca del **Dipartimento di Scienze Mediche - UniTO**
modera **Giulia Alice Fornaro**, redazione FRIdA - UniTO
a cura di **FRIdA** - frida.unito.it

CASELLE

Durante i nove mesi di gestazione, periodo breve se rapportato all'intera durata della nostra vita, avvengono eventi biologici che condizioneranno la salute futura del nascituro. Fondamentale per il successo della gravidanza è un corretto sviluppo della placenta, organo tanto straordinario quanto ancora misterioso, dimenticato per gran parte dell'età moderna ma le cui proprietà erano già state intuite nell'antichità. Scopriremo come vivere al meglio questo periodo meraviglioso!

MARTEDÌ
16



ORE
18

**SETTIMO
TORINESE**

BIBLIOTECA ARCHIMEDE, piazza Campidoglio, 50

Dalle parole perse alle parole ritrovate

con prof. **Alessandro Vercelli**, Direttore del Neuroscience Institute Cavalieri Ottolenghi e Dipartimento di Neuroscienze dell'Università di Torino
e prof. **Claudio Marazzini** presidente dell'Accademia della Crusca

L'invecchiamento si traduce in fragilità fisica, cognitiva, psicologica e sociale. L'utilizzo di sensori che rilevano misure vitali, andamento, postura, qualità del sonno, ecc. permette di prevenirne gli effetti negativi grazie alla diagnosi precoce, con notevoli risparmi sui costi sanitari. Lo smartphone, con giochi di memoria e attenzione, diventa invece un alleato per allenare e migliorare le funzioni cognitive.

MARTEDÌ
16



**SETTIMO
TORINESE**

BIBLIOTECA ARCHIMEDE, piazza Campidoglio, 50

Nutraceutica: la prevenzione a tavola tra passione e scienza

con **Elena Dogliotti**, biologa nutrizionista, ricercatrice Fondazione Umberto Veronesi

e **Marco Bianchi**, divulgatore scientifico Fondazione Umberto Veronesi e Food Mentor

Uno showcooking all'insegna della qualità e della salute con il Food Mentor Marco Bianchi e l'esperta di alimentazione Elena Dogliotti alla scoperta di ricette buone e sane per portare con gusto il benessere e la prevenzione a tavola.

Un viaggio culinario per esplorare le proprietà curative di alcuni alimenti di uso quotidiano.

ORE
21

MERCOLEDÌ

17

ore 17.00
OSPEDALE CIVICO
DI SETTIMO TORINESE,
via Santa Cristina, 3

Raccontare per non perdersi

con **Carla Bena**, medico, responsabile S.S. Cure Domiciliari
e gli studenti del **I.I.S. 8 Marzo**
a cura dell'**ASLTO4**

SETTIMO
TORINESE

Presentazione del progetto che, attraverso la narrazione come costruzione di legami, vede operare in sinergia scuola, sanità, servizi sociali e comunità locale.



ore 17.30
BIBLIOTECA CIVICA "G. ARPINO", via Turati, 4

Conferenza sul silenzio e a seguire Laboratorio di scrittura autobiografica

con **Duccio Demetrio**, direttore scientifico dell'Accademia del Silenzio
e della Libera Università dell'autobiografia di Anghiari, docente di Filosofia
dell'Educazione all'Università degli Studi di Milano-Bicocca
modera **Loredana Pilati**, Responsabile biblioteca di Nichelino

NICHELINO

Il silenzio non solo viene vissuto nelle diverse forme di meditazione, nelle diverse culture spirituali e religiose, ma da sempre abita anche le origini del pensiero filosofico. Il silenzio ha molti significati, non è soltanto assenza di rumore, non è soltanto tacere: è il momento e il luogo che ci invita a meditare sull'inesprimibile delle cose, su ciò che va avvicinato e trattato con attenzione e cura.

MERCOLEDÌ
17

ORE
18

SETTIMO
TORINESE

BIBLIOTECA ARCHIMEDE, piazza Campidoglio, 50

Lesioni spinali: le sfide della ricerca e della forza di volontà

con dott. **Diego Garbossa**, direttore della Scuola di Specializzazione in Neurochirurgia dell'Università di Torino - Città della Salute e della Scienza di Torino
dr.ssa **Marina Boido**, ricercatrice del Neuroscience Institute Cavalieri Ottolenghi e Dipartimento di Neuroscienze dell'Università di Torino
dott. **Marco Dolfin**, Medico ortopedico e traumatologo dell'Ospedale San Giovanni Bosco di Torino

Le lesioni vertebro-midollari sono dovute a incidenti stradali, sportivi o domestici, con un'incidenza di 800 nuovi casi all'anno in Italia causando gravi disabilità e un drammatico impatto sulla sanità pubblica.

Quali sfide affronta la ricerca unendo l'approccio clinico del neurochirurgo con quello complementare della ricerca di base?

Stimolare la rigenerazione delle fibre nervose lesionate tramite terapie sperimentali innovative è l'obiettivo.

Poi c'è la forza di volontà di chi, come il dr Dolfin, dopo un grave incidente continua con ostinazione il suo lavoro e corona il sogno di partecipare alle gare di nuoto delle Paralimpiadi di Rio De Janeiro.

MERCOLEDÌ
17

ORE
21

Biblioteca Archimede, piazza Campidoglio, 50

Sigarette elettroniche: per un mondo senza fumo o una nuova dipendenza?

con **Matteo Viviani** inviato de "Le IENE",
dott. **Fabio Beatrice**, otorinolaringoiatra ASLTO2,
dott.ssa **Anna Romano**, psichiatra del Dipartimento Dipendenze patologiche
ASLTO4- CTT Settimo/Chivasso, coordinatrice del Gruppo Fumo Aziendale ASLTO4
modera **Stefano Caliciuri**, giornalista

Negli ultimi anni la sigaretta elettronica è entrata prepotentemente nelle abitudini di molti ex fumatori che l'hanno scelta come strumento per ridurre i danni della combustione del tabacco. L'Oms lancia però un allarme: introduce i giovani al fumo.

È opportuno incentivarla e sostenerla come accade nel Regno Unito oppure è giusto regolamentarla rigidamente come il tabacco?

**SETTIMO
TORINESE**

GIOVEDÌ
18

**SETTIMO
TORINESE**

ore 18.00
OSPEDALE CIVICO DI SETTIMO
via Santa Cristina, 3

Intrecci

con dott. **Gianluca Poloniato**, psicologo coordinatore
Carmen De Stefano, OSS responsabile area complessa
Rosanna Cassarà, coordinatore OSS
Paola Pecorari, responsabile area anziani
Marina Roggi e **Federico Baldi**, AS area anziani ASL TO 4
Elisabetta Iacono Pezzillo, infermiera Cure Domiciliari

A partire da giugno 2018 la Cooperativa Frassati, in partnership con ASL TO 4 e Unione NET, ha attivato il progetto "Sostegno alla domiciliarità" con l'obiettivo di sperimentare nuove modalità di individuazione, valutazione e sostegno domiciliare per quegli anziani o disabili adulti che, pur essendo soggetti fragili perché soli o con una rete familiare o sociale limitata, non possono accedere ai servizi domiciliari perché privi delle caratteristiche di gravità necessarie.

ore 21.00
BIBLIOTECA COMUNALE, strada Cottolengo, 12

Alla scoperta di Watly

con **Marco Attisani**, founder e CEO di Watly

Marco Attisani è riuscito in un'impresa che molti reputerebbero fantascientifica: creare una macchina rivoluzionaria in grado di soddisfare i bisogni fondamentali delle popolazioni, soprattutto delle zone più povere del pianeta, sfruttando solo l'energia del Sole. Attraverso le parole del suo ideatore, partiamo alla scoperta di Watly, il primo computer termodinamico in grado di produrre acqua pulita, energia e connessione internet garantendo così salute, accesso alle informazioni e all'educazione per un futuro migliore e condiviso.

**CASTIGLIONE
TORINESE**

ore 21.00
LIBRERIA IL GATTO CHE PESCA
via San Francesco D'Assisi, 4

Leggi che ti passa

con **Raffaella Bozzarelli**, psicoterapeuta
modera **Antonella Donato**, libraia

**S. MAURO
TORINESE**

Un incontro di presentazione del libro "Curarsi con i Libri: rimedi letterari per ogni malanno" delle scrittrici **Ella Berthoud** e **Susan Elderkin**.

GIOVEDÌ
18



**SETTIMO
TORINESE**

BIBLIOTECA ARCHIMEDE, piazza Campidoglio, 50

Le api salveranno il mondo?

con **Simone Salvini**, Chef Alta Cucina Vegetale
e **Francesco Faccin**, industrial designer
modera **Luca Iaccarino**, giornalista e critico gastronomico

ORE
18

Il pioniere italiano dell'Alta Cucina Vegetale Simone Salvini dialoga con Francesco Faccin, fondatore di "Honey Factory", la micro-architettura per produrre miele in città, per comprendere come i concetti di salute, ecologia e bellezza possano essere esaltati in due ambiti apparentemente distanti: la cucina e il design urbano.

Simbolo comune delle esperienze dei due innovatori l'ape, indicatore biologico della salute dell'ambiente ed emblema della vita.

GIOVEDÌ
18



**SETTIMO
TORINESE**

ORE
21

BIBLIOTECA ARCHIMEDE
piazza Campidoglio, 50

Campioni in campo e in cucina

con **Margherita Granbassi**, fiorettaista
e **Giuseppe Poeta**, cestista
moderano

Dario Netto, direttore del Festival
e **Piero Guerrini**, giornalista sportivo

Margherita Granbassi, ex fiorettaista vincitrice di due bronzi olimpici ai Giochi del 2008, e Giuseppe Poeta, cestista della Nazionale e playmaker nell'Auxilium Torino, si raccontano per una serata all'insegna dello sport e della cucina. Quando lo sport diventa il motore della vita e la disciplina plasma la passione nascono storie di grandi sfide e di grandi vittorie!

VENERDÌ
19

**S. MAURO
TORINESE**

ore 15.30

BIBLIOTECA "G. BOCCA", SALA ANTONETTO
Via XXV Aprile, 66

Filosofia e ben-essere

con **Maria Giuseppa Lo Santo**, coordinatrice Sportello filosofico

Modera **Giulia Guazzora**, assessore alla Cultura San Mauro T.se

La filosofia nel corso dei millenni ha avuto come obiettivo la ricerca della felicità interiore che ha effetti benefici anche sul corpo. Ben-Essere e filosofia dal passato al presente: Socrate, Epicuro, Marco Aurelio, Boezio, Spinoza, Plotino e Vittorio Andreoli.

ore 16.00

LICEO SCIENTIFICO E. MAJORANA

via A. Negri, 14

Da Schubert a De Andrè: la biochimica cerebrale del piacere e dell'ascolto musicale

con prof. **Luigi Dei**, Magnifico Rettore Università di Firenze

La canzone, l'aria d'opera, il Lied, insomma la voce in musica quale stimolo culturale produce rilascio di dopamina nel sistema meso- limbico al pari di stimoli biologici pre-culturali quali fame, sesso, paura: è questo l'esito di uno studio di neurofisiologi canadesi, pubblicato nel 2011 su *Nature Neuroscience*.

ore 16.00 - 20.00

WORLD INTERNATIONAL SCHOOL

via Traves, 28

Olimpiadi Wins Science&Tech

Nell'ambito del Festival dell'Innovazione e della Scienza, WINS, scuola internazionale dall'infanzia al diploma, organizza un pomeriggio aperto a bambini e ragazzi dai 5 ai 15 anni che potranno divertirsi con le loro famiglie e scoprire la passione per la matematica, l'economia, la robotica e le scienze. Oltre 20 laboratori, workshop, gare e prove di abilità per imparare attraverso la tecnologia grazie alla collaborazione di TEDx, COMAU, WeArena, Bricks for Kidz, l'Università di Torino - campus di Cuneo, gli Apple Distinguished Educator e i teacher WINS che coinvolgeranno i bambini in attività in lingua inglese.

Info e registrazioni: **tel. 011.19.72.111 - info@worldinternationalschool.com**
www.worldinternationalschool.com

TORINO

VENERDÌ
19

ore 21.00

AULA MAGNA DELL'UNIVERSITÀ DI AGRARIA E VETERINARIA

Largo P. Braccini, 2

L'ambiente, i geni e il cervello

con Prof. **Alessandro Vercelli**, Università di Torino- Direttore
Institute Cavalieri Ottolenghi

a cura di **Seralmente Cultura Net** e **Comune di Grugliasco**

Il sistema nervoso può in parte recuperare le funzioni compromesse grazie all'abilità dei neuroni di riorganizzare le connessioni (plasticità). Questi processi plastici nel sistema nervoso centrale adulto sono favoriti dall'interazione con l'ambiente esterno, sotto forma di stimoli sensoriali, motori, sociali e cognitivi (esperienza). Questa recente ricerca si pone come obiettivo la conoscenza dei meccanismi che sono alla base della plasticità neuronale.

GRUGLIASCO

NICHELINO

ore 21.00

BIBLIOTECA "G. ARPINO", via Turati, 4

Armonia, forza e consapevolezza

con **Silvio Bernelli**, presidente dell'associazione Yoga Tyaga
modera **Loredana Pilati**, responsabile biblioteca di Nichelino

"Il fine dello yoga è assottigliare il velo di errata comprensione del mondo, per agire nel modo giusto" T.K.V. Desikachar.

Guardare dentro di noi, analizzare le nostre sensazioni, cercare l'unione con il nostro io più profondo.



VENERDÌ
19



ORE
18

**SETTIMO
TORINESE**

BIBLIOTECA ARCHIMEDE, piazza Campidoglio, 50

Caffè e Salute: la ricerca scientifica

con prof. **Sebastiano Marra**, Direttore Dipartimento Cardiovascolare del Maria Pia Hospital di Torino, Primario Emerito di Cardiologia della Città della Salute e della Scienza di Torino (Molinette)

e **Manuela Rosanna Ruosi**, Scientific Research Specialist
a cura di **Lavazza**

Il caffè è un rito che in Italia ha certamente una delle sue massime espressioni.

Ma che rapporto esiste tra caffè e salute?

Quali effetti ha sul nostro corpo?

Che correlazione esiste tra caffè e malattie cardiovascolari?

Quali sono le principali attività fisiologiche della caffeina?

Nel corso dell'incontro verranno presentate le più recenti ricerche scientifiche che approfondiscono queste relazioni per un consumo più consapevole.

VENERDÌ
19



ORE
21

SUONERIA, via Partigiani, 4

Pastis & Irene Grandi **Lungoviaggio**

**SETTIMO
TORINESE**

Lungoviaggio è uno spettacolo dove video, musica, fotografia e voce concorrono a creare un' opera visionaria in cui frammenti del reale costituiscono il punto di partenza per la costruzione di videocanzoni.

Una simbiosi tra chitarre, pianoforte, macchina fotografica, canto.

La musica prende forma dall'interazione viva con quel che accade nei video mentre sul palco Irene, accompagnata da Marco e Saverio Lanza dei Pastis, dialoga cantando con persone e personaggi filmati in un momento in cui esprimono una musicalità interiore inconsapevole, ma proprio per questo autentica rappresentazione della loro essenza e unicità.

Uno spettacolo atipico in cui le immagini "si suonano e si cantano", una sorta di "fotoconcerto" dove ogni opera messa in scena rappresenta un viaggio, concorrendo così a delineare il tema portante voluto dagli artisti e da cui nasce il titolo.

Ingresso € 10,00

I biglietti sono acquistabili online: www.suoneriasettimo.it

Per info tel. **011.80.28.705**

SABATO
20

dalle ore 10.00 alle 17.00
piazza Campidoglio, 50

ArchimedeLAB

In piazza Campidoglio, davanti alla Biblioteca Archimede, gli istituti superiori provenienti da tutto il territorio nazionale presenteranno al grande pubblico un proprio progetto a carattere scientifico innovativo.

Alle ore 16 premiazione dei tre progetti vincitori.



dalle ore 10.00 alle 17.00

BIBLIOTECA ARCHIMEDE, piazza Campidoglio, 50

LABperTUTTI

Attività laboratoriali per famiglie e bambini a cura di:

- **Synesthesia in collaborazione con IUS.TO, T-Union, SIDI, 2i3T Incubatore di imprese innovative Università di Torino**
- **FRidA, Agorà Scienza, UniTO**
- **ESA**
- **NovaCoop**

**SETTIMO
TORINESE**

dalle ore 14.00

Fitwalking

ritrovo presso **COOP**, via Fantina, 20/L

a cura di **NovaCoop**

Negli ultimi anni NovaCoop si è impegnata a promuovere il benessere non solo con prodotti e iniziative informative, ma anche organizzando gruppi di cammino fitwalking. La salute è un fattore centrale per tutti ed è sempre più concepita come principio qualificante della propria vita.

L'attività fisico-motoria aiuta il rallentamento di patologie neurodegenerative e ha un'influenza positiva su tante altre malattie.



SABATO
20

**SETTIMO
TORINESE**

ore 17.00
BIBLIOTECA ARCHIMEDE
piazza Campidoglio, 50

La salute dei capelli

a cura di **Farmen I.c.d. S.p.A.**

Con gli esperti Vitality's, Brand di prodotti professionali per l'acconciatore, faremo un viaggio nel mondo della colorazione, della permanente, dello styling e del trattamento, per scoprire come i prodotti interagiscono con il capello in totale sicurezza e salute. Nel corso della serata sarà possibile effettuare la diagnosi del capello per individuare il prodotto più adatto alla propria chioma.

La diagnosi potrà essere effettuata solo previa prenotazione telefonando il 15 Ottobre al nr. verde aziendale **800 463 300** dalle 8.30 alle 13 e dalle 14 alle 17.

ore 17.00
BIBLIOTECA "ALDA MERINI", corso Susa, 130/132

Biblioterapia: quando "prescrivere" un libro

con la dott.ssa **Rosa Mininno**, Consigliere del Sindaco di Tivoli
per la promozione della lettura

RIVOLI

Lo sapevate che la Biblioterapia ha rigore scientifico e terapeutico e in Gran Bretagna per esempio è riconosciuta dalla medicina ufficiale? La terapia attraverso la lettura, si inserisce nel processo di sviluppo e crescita culturale dell'individuo e della società e gli studi internazionali in merito sono moltissimi.

SABATO
20



ORE
18

BIBLIOTECA ARCHIMEDE
piazza Campidoglio, 50

Alla scoperta del foraging

con **Valeria Mosca**, chef forager e Direttore del Wood*ing-Wild Food Lab
a cura di **Lavazza**

**SETTIMO
TORINESE**

Un incontro per scoprire come si lavora al Wood*ing-Wild Food Lab, il laboratorio di ricerca e sperimentazione sull'utilizzo del cibo selvatico per l'alimentazione e la nutrizione umana, fondato nel 2010. Primo e unico food lab al mondo che lavora esclusivamente sul wild food, considerandolo dal punto di vista della nutrizione. Valeria Mosca ci racconterà della sua esperienza di forager e ricercatrice.

Al suo Wild Food Lab vengono raccolti, studiati, catalogati e analizzati vegetali selvatici o parti di essi ritenuti commestibili e adatti all'uso umano; se ne sperimenta l'utilizzo, l'elaborazione di prodotti, e la conservazione.

Ad oggi, in Europa, sono state catalogate più di 9.000 specie di erbe edibili e potenzialmente edibili.

Quindi ci spiegherà in che modo tali erbe possono essere impiegate nella conservazione e fermentazione degli alimenti e nella preparazione di piatti e bevande naturali al 100%.

SABATO
20

ORE
21

BIBLIOTECA ARCHIMEDE
piazza Campidoglio, 50

Dolce ma non solo

con **Silvia Federica Boldetti**, campionessa del Mondo 2016 di pasticceria

**SETTIMO
TORINESE**

Vincitrice del Pastry Queen 2016, il campionato del mondo della pasticceria, Silvia Federica Boldetti è un personaggio poliedrico che spazia dalla cucina ai romanzi, dalla televisione al marketing. È la protagonista del programma "Il Favoloso Mondo di Silvia" in onda sul Gambero Rosso e ha lavorato in cucine importanti come il ristorante di Daniel Canzian a Milano.

Nel corso dell'incontro scopriremo ricette, sogni, progetti ma soprattutto il pubblico avrà la straordinaria possibilità di assaggiare una delle sue famose praline.

DOMENICA

21

dalle ore 10.00 alle 17.00

PIAZZA CAMPIDOGLIO

La scienza raccontata dai più piccoli

In piazza Campidoglio, davanti alla Biblioteca Archimede, gli studenti delle scuole primarie provenienti da tutto il territorio regionale presenteranno al grande pubblico un proprio progetto a carattere scientifico innovativo.

SETTIMO
TORINESE

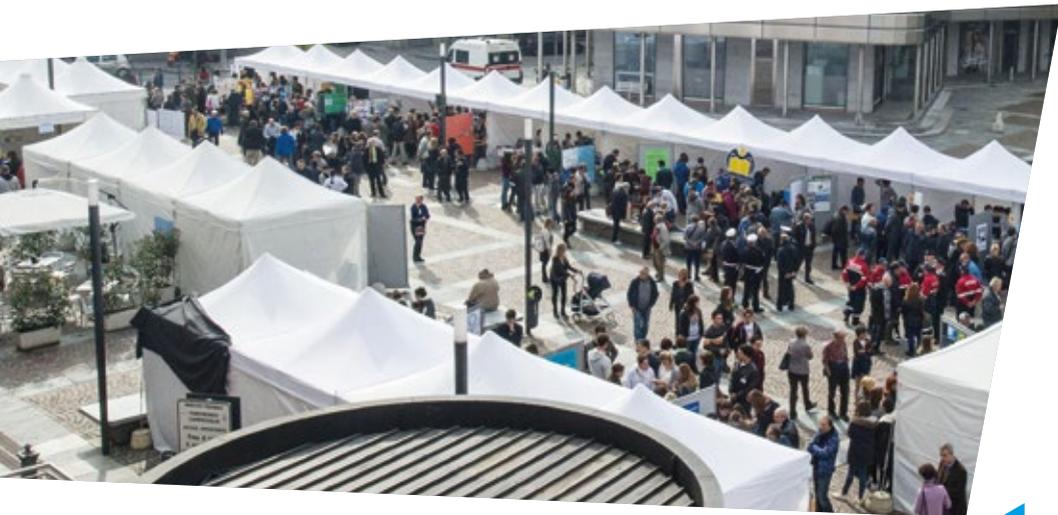
dalle ore 10.00 alle 17.00

BIBLIOTECA ARCHIMEDE, piazza Campidoglio, 50

LABperTUTTI

Attività laboratoriali per famiglie e bambini a cura di:

- **Synesthesia in collaborazione con IUS.TO, T-Union, SIDI, 2i3T Incubatore di imprese innovative Università di Torino**
- **FRIdA, Agorà Scienza, UniTO**
- **ESA**
- **NovaCoop**



ore 16.30

BIBLIOTECA "G.BOCCA", SALA ANTONETTO

via XXV Aprile, 66

Impariamo a mangiare sano

a cura dell'associazione **FACCI UN SALTO**

Laboratorio di lettura per bambini dai 2 anni sul tema dell'alimentazione. Leggere, mangiare e giocare con il cibo.

S. MAURO
TORINESE

Laboratori, dimostrazioni e spettacoli

15 - 19 ottobre

I laboratori del Festival sono rivolti agli studenti e alle studentesse delle scuole di ogni ordine e grado. Tutte le attività sono gratuite e sono state organizzate in collaborazione con associazioni scientifiche di primo piano a livello regionale e nazionale.

a cura di

Agorà Scienza

AIRC

Associazione Casa dei Popoli

CentroScienza

Coop. Soc. Il Margine Unione Net

Editoriale La Scienza

Eticoscienza

Inaf- SOFOS- Ass. Camelot

Junior Science

LEIS Archimede

Leo Scienza

Università di Torino

Wesen srl

Xké? Il laboratorio della curiosità



**SETTIMO
TORINESE**

Esposizione fotografica

Dal 14 ottobre al 4 novembre

ECOMUSEO DEL FREIDANO, via Ariosto, 36 bis

Hospitalia

O sul significato della cura

mostra di **Elena Franco**

con la collaborazione di **Tiziana Bonomo**, ArtPhoto

testo di **Gigliola Foschi**

in partnership con **Il Giornale dell'Architettura** e con **Artema Edizioni**

Hospitalia è un progetto fotografico di documentazione che parte dalle architetture degli antichi ospedali europei - vere e proprie città nella città - per aprirsi al territorio, attraverso le donazioni che, nel corso dei secoli, i benefattori hanno devoluto per la cura di questi centri dell'accoglienza.

Si tratta di un'indagine (di oltre cinquecento fotografie) che interroga gli edifici e gli archivi per scoprire le storie delle comunità, che hanno costruito e gestito tali importanti monumenti sociali.

La selezione delle immagini in mostra offre così l'occasione per riflettere sulla salute e sulla cura, presentare questa importante ricerca in itinere, insieme al libro omonimo, con prefazione del giornalista Domenico Quirico.

Approfondimenti scientifici

LUN
15

SETTIMO TORINESE

- ore 9.00 - **BIBLIOTECA ARCHIMEDE**, piazza Campidoglio, 50

Tecnologie lab-on-chip per la medicina del futuro

con prof. **Simone Marasso**, Dipartimento di Scienza Applicata e Tecnologia - Politecnico di Torino

Immaginate un'analisi del vostro gruppo sanguigno in pochi secondi oppure un'analisi del DNA in poche ore o ancora immaginate di poter finalmente diagnosticare la malaria con un francobollo del costo di pochi centesimi e renderlo disponibile nelle aree più remote dei Paesi a risorse limitate. Tutto questo è già oggi possibile grazie alla tecnologia Lab-On-Chip che promette di rivoluzionare la diagnostica medica nei prossimi anni.

- ore 11.00 - **BIBLIOTECA ARCHIMEDE**, piazza Campidoglio, 50

Telemedicina e e-health: è medicina 4.0?

con prof. **Eros Pasero**, Dipartimento di Elettronica e Telecomunicazioni - Politecnico di Torino

In un momento in cui i giornali lanciano allarmi e previsioni catastrofiche contro l'intelligenza artificiale foriera, secondo loro, di perdite di posti di lavoro, vediamo invece come le nuove tecnologie possano portare a miglioramenti nel monitoraggio dei pazienti facendo perdere non posti di lavoro ma, restituendo a medici e infermieri, il tempo per esercitare correttamente la loro missione: curare i pazienti.

Contemporaneamente nuovi strumenti elettronici e tecniche di intelligenza artificiale permetteranno di controllare a distanza soggetti a rischio affetti, per esempio, da patologie cardiache.

Nel corso dell'incontro si vedrà come la tecnologia sviluppata al Politecnico di Torino potrebbe portare ad una vera e propria telemedicina: la medicina 4.0.

MAR
16

SETTIMO TORINESE

- ore 9.00 - **BIBLIOTECA ARCHIMEDE**, piazza Campidoglio, 50

Viaggio italia: due amici, mille avventure, un'unica sfida

con **Danilo Ragona**, progettista designer Presidente dell'azienda Able to Enjoy e **Luca Paiardi**, architetto e musicista

Forti, pieni di vita, vulcanici e sempre allegri, Danilo Ragona e Luca Paiardi nel 2015 hanno dato vita a Viaggio Italia, un viaggio speciale fatto di sport (anche estremi), incontri, prove e sfide tutte affrontate a bordo della loro "carrozza"! I due protagonisti racconteranno le loro imprese per dimostrare che vivere pienamente con una disabilità è possibile.

MAR
16

MONCALIERI

• ore 10.00 - LICEO SCIENTIFICO E. MAJORANA, via Negri, 14

La plasticità cerebrale: una roba per giovani?

con prof. **Luca Bonfanti**, Dipartimento di Scienze veterinarie Università di Torino.

Le modificazioni strutturali del cervello possono essere indotte e modulate dall'ambiente esterno e dagli stili di vita di ciascun individuo. La plasticità cerebrale potrebbe quindi essere la chiave per sconfiggere malattie neurologiche o prevenire patologie neurodegenerative. Da qui l'importanza di "coltivare" la plasticità sin da giovani adottando opportuni stili di vita ed evitandone altri.

SETTIMO TORINESE

• ore 11.00 - BIBLIOTECA ARCHIMEDE, piazza Campidoglio, 50

Capire la tecnologia cosmetica leggendo tra le righe... dell'etichetta

con **Elena Ugazio**, Dipartimento di Scienza e Tecnologia del Farmaco UniTO

Donato Simolo, HSE-Ecology Manager - OLON spa

modera **Beatrice Mautino**, giornalista scientifica

a cura di **FRIDA** - frida.unito.it

Fin da neonati siamo a contatto quotidianamente con i cosmetici. Crescendo poi, complice la grande offerta di oggi, possiamo scegliere tra livelli diversi di gradevolezza, sensorialità e facilità d'uso tenendo sempre d'occhio la tutela della salute. La ricerca, sia in ambito universitario che d'impresa, rappresenta il cuore della dermocosmetologia perché rende possibile la messa a punto di prodotti nuovi, sempre più sicuri ma che rispondano anche alle diverse esigenze di uso ed efficacia.

Ma come districarsi tra gli scaffali dei negozi e scegliere il prodotto che sia davvero sicuro, efficace e di qualità? Partiamo dall'etichetta!

MER
17

SETTIMO TORINESE

• ore 9.00 - BIBLIOTECA ARCHIMEDE, piazza Campidoglio, 50

Perché osservare la terra dallo spazio ci farà del bene?

con **Alessandro Coletta**, Responsabile Osservazione della Terra e Direttore di Missione COSMO-SkyMed

a cura di **ASI**

Cosa hanno in comune un climatologo che studia il riscaldamento globale del nostro pianeta, un ingegnere strutturista che analizza la stabilità e le deformazioni delle infrastrutture urbane, un biologo che si occupa della deforestazione amazzonica, un oceanografo che valuta la salinità dei mari e le variazioni delle correnti oceaniche o un fisico che indaga le variazioni delle componenti atmosferiche? Insieme scopriremo la risposta!



SETTIMO TORINESE

- ore 11.00 - **BIBLIOTECA ARCHIMEDE**, piazza Campidoglio, 50

Biowyse: un sistema integrato di controllo in tempo reale della biocontaminazione

con **Lorenza Meucci**, resp. Centro Ricerche SMAT
Donatella Giacosa, resp. Laboratorio Biologico SMAT
a cura di **SMAT**

Come dimostrato in anni di studi terrestri e applicazioni spaziali, le superfici umide ed i sistemi di circolazione dell'acqua sono i più suscettibili alle contaminazioni microbiologiche. L'esplorazione dello spazio richiede lo sviluppo di tecniche sempre più affidabili, rapide, efficienti e sicure per prevenire, monitorare a controllare la biocontaminazione all'interno di ambienti umanizzati confinati. Questi metodi dovrebbero altresì essere automatizzati, semplici, leggeri e necessitare di pochissimi reagenti. Grazie alla sua riconosciuta esperienza in tutte le fasi di gestione dell'acqua potabile nonché nella produzione di acqua per la Stazione Spaziale Internazionale (ISS), SMAT è stata invitata a partecipare insieme ad altri partner internazionali ad un progetto in collaborazione finanziato dall'Unione Europea nell'ambito del programma Horizon 2020.



SETTIMO TORINESE

- ore 9.00 - **BIBLIOTECA ARCHIMEDE**, piazza Campidoglio, 50

Il neurone immortale

con prof.ssa **Annalisa Buffo** prof.ssa Dipartimento di Neuroscienze dell'Università di Torino e ricercatrice NICO Neuroscience Institute Cavalieri Ottolenghi

Con l'invecchiamento i neuroni si disconnettono, atrofizzano e in parte muoiono. È stato dimostrato che i neuroni possono vivere più a lungo dell'organismo che li genera: una buona notizia perché indica che il loro tempo di sopravvivenza non è fissato geneticamente. Ma quali sono i meccanismi che regolano l'orologio dell'invecchiamento cerebrale? Scoprirli potrebbe permetterci di mantenere i neuroni in salute anche in età avanzata.

- ore 11.00 - **BIBLIOTECA ARCHIMEDE**, piazza Campidoglio, 50

Alla scoperta di Watly

con **Marco Attisani**, founder e CEO di Watly

Marco Attisani è riuscito in un'impresa che molti reputerebbero fantascientifica: creare una macchina rivoluzionaria in grado di soddisfare i bisogni fondamentali delle popolazioni, soprattutto delle zone più povere del pianeta, sfruttando solo l'energia del Sole. Attraverso le parole del suo ideatore, partiamo alla scoperta di Watly, il primo computer termodinamico in grado di produrre acqua pulita, energia e connessione internet garantendo così salute, accesso alle informazioni e all'educazione per un futuro migliore e condiviso.



SETTIMO TORINESE

- ore 9.00 - BIBLIOTECA ARCHIMEDE, piazza Campidoglio, 50

Le leggi di scala: come la natura si diversifica in base a fattori dimensionali

con **Carlo Ricciardi**, dipartimento di Scienza Applicata e Tecnologia - Politecnico di Torino

Come fa una formica a portare agevolmente un carico molto maggiore del proprio corpo? Come mai gli insetti d'acqua non finiscono a bagno? Perché un gatto può sopravvivere a una caduta di diversi piani? Per rispondere a domande di questo tipo non c'è bisogno di inventare super-poteri, ma basta studiare come cambia l'impatto delle diverse leggi fisiche, al cambiare della scala d'interesse. È proprio studiando le leggi di scala che si possono facilmente capire (e predire) come la natura si diversifica in base a fattori dimensionali.

SETTIMO TORINESE

- ore 11.00 - BIBLIOTECA ARCHIMEDE, piazza Campidoglio, 50

Lavazza and youth for SDGs

con **Mario Cerutti**, Chief Institutional Relations and Sustainability Officer e Gruppo studenti **"Lavazza and Youth for SDGs"**

Lavazza and Youth for SDGs è un Contest lanciato da Lavazza per coinvolgere gli studenti italiani nella diffusione del messaggio dell'Agenda 2030 per lo Sviluppo Sostenibile. Gruppi di studenti universitari di tutta Italia hanno partecipato proponendo progetti di sostenibilità da realizzare nei paesi in cui la Fondazione Lavazza sostiene dei progetti a beneficio delle comunità locali coltivatrici di caffè.

I secondi e terzi classificati sono: gruppo "Hygiene First", del Politecnico di Torino e gruppo "aRoma", dell'Università di Tor Vergata di Roma.



COLLEGNO

- ore 10.30 - BIBLIOTECA CIVICA, corso Francia, 275

Il pianeta lo salvo io

la lettura laboratorio ispirata all'omonimo testo di **J. Wines**

a cura di **Francesco Giorda, Ass.culturale La Nottola di Minerva**

Questo ingegnoso "manuale" indirizzato ai ragazzi suggerisce i modi possibili per contribuire concretamente alla salvaguardia del pianeta per sé e per le generazioni future. Alla luce dello slogan "La generazione dei tuoi genitori ha messo a rischio il pianeta, ora tocca a te salvarlo" un grande tema d'attualità si traduce in 101 proposte concrete che vanno da come rendere più "verde" la propria abitazione a come fare la spesa, dalla regola delle 4 R (Ridurre, Riutilizzare, Riparare, Riciclare) a come limitare l'inquinamento ambientale nei corsi d'acqua.

Età consigliata: 8-13 anni

SAB
20

SAN MAURO TORINESE

- dalle ore 10.00 - OPS NATURA, via Torino, 101

Il benessere del bambino attraverso ritmi e melodie

con **Chiara Musso** e **JamSound School**

a cura di **OPS Natura**

Durante il laboratorio l'insegnante esegue melodie e ritmi senza parole, intervallati da momenti di silenzio fondamentali per lo stimolo del pensiero musicale; la voce in canto ed il corpo in movimento sono gli unici strumenti con cui stabilisce una relazione autentica con il bambino. Orari diversi per le varie fasce d'età:

- 10.00 - 10.45 > 0-20 mesi
- 10.45 - 11.30 > 20-36 mesi
- 16.00 - 17.05 > 6-10 anni
- 17.00 - 18.00 > 3-5 anni

oltreFestival

MAR
23

ore 15.00

CENTRO FAMIGLIA "FACENDOFAMIGLIA"

via A. Volta, 44

Cafè Alzheimer *Liberamente?*

con **Carmen De Stefano**, OSS responsabile area complessa

Rosanna Cassarà, coordinatore OSS

Paola Pecorari, responsabile area anziani

Francesca Mondini e **Stefania Ruffilli**, medici AS area anziani ASL TO 4

Elisabetta Iacono Pezzillo, infermiera cure domiciliari

Presentazione dello spazio in cui persone affette da Alzheimer o da altre demenze e i loro familiari possono incontrarsi in un ambiente accogliente che offre condivisione e sostegno, in un clima sereno e stimolante. Caffè LiberaMente propone incontri rivolti contemporaneamente sia alle persone che stanno affrontando gli esordi o le prime fasi della malattia, sia ai loro familiari e alle persone che li assistono.

SETTIMO
TORINESE

MER
24

ore 17.00

World International School, via Traves, 28

La scuola del futuro. Dalla Smart Education al Coach & Share

Andrea Gavosto, Fondazione Giovanni Agnelli, **Ezio Fregnan**, Comau

Riccardo D'Elicio, CUS Torino, **Milena Viassone**, UniTo Cuneo,

Roberto Zecchino, Robert Bosch, **Paolo Riboni**, WINS e un Apple Distinguished

Educator, **Paolo Formiga**, WINS CEO & Founder, **Giovanni De Cesare**, Consulente CSR

WINS - World International School of Torino organizza un incontro dove istituzioni, esperti accademici e manager internazionali discuteranno dei nuovi modelli di apprendimento, dalla lezione frontale alla peer education, presentando le best practice e le tecnologie che stanno cambiando il mondo dell'educazione.

TORINO

Info: 011.19.72.111 - info@worldinternationalschool.com - worldinternationalschool.com

GIO
25

ore 18.00
BIBLIOTECA ARCHIMEDE
piazza Campidoglio, 50



**SETTIMO
TORINESE**

Star bene con poco. Teoria e pratica per il benessere quotidiano

con dott. **Mario Frusi**, medico
modera **Enrico Garrone**, counselor

Verrà presentato un manuale di facile consultazione per rimediare ai piccoli e medi malanni in modo efficace (e nella comodità di casa propria) perché la salute parte da se stessi.

VEN
26

ore 21.00
ECOMUSEO DEL FREIDANO, via Ariosto, 36 bis

Hospitalia: le cattedrali dell'accoglienza

mostra di **Elena Franco**
Con **Tiziana Bonomo**, ArtPhotò
Elena Franco, architetto
Domenico Quirico, giornalista

L'autrice del progetto Hospitalia, Elena Franco, ha iniziato la sua ricerca incuriosita dall'antico ospedale di Lione, in un particolare momento di studio dell'architettura e di ricerca sulla malattia. E nel libro "Hospitalia" anche Domenico Quirico, che ne ha colto l'essenza, nella prefazione ha scritto: "Chi entrava in questi ospedali per praticare la umile misericordia del quotidiano doveva sapere che diventava parte, custode di grandi dolori, che avrebbe dovuto tenere la mano ai moribondi... Bastano semplici fotografie per tutto questo quando le distanze che ci separano non sono quelle della geografia ma i secoli della Storia? ..."

ORGANIZZATO DA



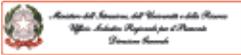
Città di
Settimo Torinese



CON IL SOSTEGNO DI



CON IL PATROCINIO DI



SPONSOR



CON LA COLLABORAZIONE DI



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI TORINO



Neuroscienze Institute Cavalieri Ortolenghi



MEDIA PARTNER





FONDAZIONE ECM

Presidente: **Aldo Corgiat Loia**

Direttore Generale: **Stefano Maggio**

CDA: **Rosina Mondello; Vincenzina Giaretti**

Consiglio Generale: **Ilenia Massa Pinto, Patrizio Saraceni**



**FESTIVAL
DELL'INNOVAZIONE
E DELLA SCIENZA**

FESTIVAL DELL'INNOVAZIONE E DELLA SCIENZA

Direttore Organizzativo: **Dario Netto**

Comitato Organizzatore: **Loredana Prisco, Stefania Leotta, Monica Marian,**

Elena Sacchi, Sabina Tonon, Marianna Sasanelli

Segreteria Amministrativa: **Anna Esposito, Marina Gentile,**

Alessandra Racco, Rita Basile

Responsabile Biblioteca Archimede: **Franco Orsola**

Coordinamento tecnico: **Filippo Almerighi, Giovanni Gualtieri**

Produzione Video: **Matteo Cantamessa**

Immagine e Comunicazione: **MDA Comunicazione**

Ufficio Stampa: **Mailander**

Staff: **Personale Biblioteca Archimede**



FESTIVAL 2018 DELL'INNOVAZIONE E DELLA SCIENZA

Fondazione Esperienze di Cultura Metropolitana
Biblioteca Archimede - Piazza Campidoglio, 50
10036 Settimo Torinese (TO)

Segreteria organizzativa del Festival:
011.80.28.588 / 378
eventi.archimede@fondazione-ecm.it

www.festivaldellinnovazione.settimo-torinese.it

Seguici su  - #innova7